SPORT ROZVÍJÍ MYSL

ASTRONOMICKÝ TURISTICKÝ TÁBOR



Sport Develops the MIND

Příručka pro vzdělavatele

21.–29. července 2026 • Západní Karpaty • Polsko – Česko – Slovensko

SPORT ROZVÍJÍ MYSL

KONCEPCE TÁBORA

Jedinečný zážitek, který propojuje sport, astronomii, ekologii a mezikulturní dialog v srdci hor.



Sport

- Horská turistika
- Mini-orientační běh s mapami a buzolami
- Horolezectví
- Týmové hry a další pohybové aktivity



Astronomie

- Astronomická pozorování
- Rozpoznávání objektů na obloze
- Porovnávání tmavé horské oblohy s hvězdnými mapami
- Astrofotografie pomocí smartphonu a adaptéru k dalekohledu
- Techniky tvorby astronomických snímků



Ekologie

- Měření světelného znečištění
- Porovnávání výsledků s údaji z obydlených oblastí a parků tmavé oblohy
- Diskuse o vlivu světelného znečištění na lidi, faunu a flóru
- Určování rostlin pomocí aplikace PlantNet
- Mapování ohrožených druhů
- Úklid turistické trasy



Mezikulturní vzdělávání

- Sporty, hry a aktivity oblíbené v partnerských zemích
- Soutěže ve smíšených mezinárodních týmech
- Sebehodnocení
- Národní večery



Vzdělávací přístup

učení prostřednictvím činnosti, prožitků, sdílení a společné reflexe



Digitální nástroje

PlantNet, Stellarium, sociální sítě a interaktivní mapy

Jeden tábor, čtyři způsoby učení

SPORT ROZVÍJÍ MYSL

PROČ JE TENTO TÁBOR DŮLEŽITÝ?

Cíle projektu

1. Zlepšit přístup mladých lidí s omezenými příležitostmi k mezinárodní mobilitě a vzdělávání prostřednictvím sportu.
2. Podporovat pohybové aktivity, horskou turistiku a zdravý životní styl.
3. Propojovat astronomii se sportem a překonávat stereotypy, které oddělují vědu od pohybových aktivit.
4. Posilovat otevřenost vůči jiným kulturám a mezikulturní dialog.
5. Zvyšovat povědomí o environmentálních hrozbách, zejména o světelném znečištění, a o flóře Západních Karpat.
6. Posilovat kapacity tří partnerských organizací pro realizaci mezinárodních iniciativ.

Pro koho je tábor určen?

- Pro mladé lidi ve věku 18–25 let s omezenými příležitostmi, zejména z venkovských oblastí a malých měst s méně než 20 000 obyvateli.
- Celkem 30 účastníků.
- Každý partner zajistí nábor 10 účastníků.
- Při výběru bude zohledněno vyvážené zastoupení pohlaví a jednotlivých zemí.

Sport Develops the MIND

SPORT ROZVÍJÍ MYSL

TÁBOR V KOSTCE

Devítidenní mezinárodní astronomický turistický tábor v Západních Karpatech propojuje mladé lidi z Polska, Česka a Slovenska. Přes den budou účastníci poznávat hory a v noci vesmír. Rozvinou své dovednosti, navážou přátelství a prohloubí své porozumění přírodě i jiným kulturám.

TERMÍN	21.–29. července 2026
DÉLKA	9 dní
MÍSTO KONÁNÍ	Západní Karpaty, přihraniční oblast Polska, Česka a Slovenska.
ÚČASTNÍCI	30 mladých lidí ve věku 18–25 let s omezenými příležitostmi.
PŘEDPOKLÁDANÝ POČET OSOB NA AKCI	36 osob včetně projektového týmu.
STRUKTURA	3 dny v každé partnerské zemi.
METODA	Neformální vzdělávání prostřednictvím sportu, astronomie, ekologie a mezikulturního učení.
PARTNERSKÉ ORGANIZACE	Antares Foundation OTIlovakia EUROTEAM CZECH REPUBLIC, Z.S.

ASTRONOMICKÝ TURISTICKÝ TÁBOR

PROGRAM TÁBORA

21.07	22.07	23.07	24.07	25.07	26.07	27.07	28.07	29.07
	Breakfast – 8:00	Breakfast – 8:00	Breakfast – 8:00	Breakfast – 8:00	Breakfast – 8:00	Breakfast – 8:00	Breakfast – 8:00	Farewell activities in group
	9:00 Team –building (Goose chase)	Packing Changing accommodation	9:00 Hike + PlantApp (Plan B: Plant Kahoot)	9:00 Hike (Plan B: Hike in rain for volunteers)	Packing Changing accommodation	9:00 Hike (Plan B: other plan Bs' "recycling")	9:00 Group photo and video making	
	Coffee break – 11:00	Coffee break	Coffee break	Coffee break	Coffee break	Coffee break	Coffee break	
	11:15 Expectations Youthpass Group Agreement	Changing accommodation	11:15 Hike + PlantApp (Plan B: Video creation)	Hike (Plan B: H ike in rain for volunteers)	Changing accommodation	Hike (Plan B: other plan Bs' "recycling")	Youthpass - Nela	
	Lunch – 14:00	Lunch – 13:00	Lunch – 13:00	Lunch – 13:00	Lunch in Mosty	Lunch – 13:00	Lunch – 13:00	
Arrival	14:00 Mini-orientation run in Cadsa (Plan B: Board games/ team building)	Rest	14:00 Children games		Free Fun park – bobsleighs	14:00 Mini-orientation run in Skalka	Evaluation Closing	*Departure*
	Coffee break – 16:00	Coffee break – 16:00	Coffee break – 16:00	Coffee break – 16:00	Coffee break	Coffee break	Coffee break	
	16:15 Mini-orientation run in Cadsa (Plan B: Board games/ team building)	16:15 Aquaaerobic	16:15 Introduction to light pollution		Changing accommodation Rest	16:15 Astronomy and astrophotography	Sport games – Nela / Free time and packing	
	Dinner - 18:30	Dinner -18:30	Dinner -18:30	Dinner -18:30	Dinner	Dinner -18:30	Dinner -18:30	
Get know each other	20:00 Intercultural night	20:00 Astronomical observations (Plan B: Stellarium)	20:00 Light pollution measurements (Plan B: Planetarium)	19:00 Campfire (Plan B: Mafia game)	20:00 Karaoke Night	20:00 Astrophotography (Plan B: Light painting)	20:00 Goodbye party	

Scénáře vzdělávacích aktivit

1. Goose Chase — budování týmu

Délka: 25-45 min
Průběh: účastníci pracují v malých mezinárodních týmech a plní sérii hravých úkolů. Aktivita zahajuje tábor a podporuje komunikaci, spolupráci a vzájemné poznávání.

Příprava:
smíšené týmy, jednoduché úkoly a nápovědy pro venkovní prostředí a krátká reflexe po skončení aktivity.
Vzdělávací cíle: spolupráce, komunikace, integrace skupiny a budování sebedůvěry.

2. Mini-orientácia – hľadanie ďalšieho úseku trasy

Délka: 45-90 min
Průběh: pomocí turistických map, kompasů a charakteristických orientačních bodů účastníci samostatně určují trasu dalšího úseku túry. Orientace v terénu se tak stává aktivním vzdělávacím úkolem.

Příprava:
smartphony, kompasy, předem určená trasa s orientačními body, smíšené týmy a bezpečnostní instruktáž.
Vzdělávací cíle: orientace v terénu, týmová práce, rozhodování a aktivní zapojení.

3. Turistika a PlantNet – terénní pozorování

Délka: během turistické túry.
Průběh: účastníci dokumentují rostliny, které najdou podél turistické trasy, a následně je pomocí aplikace PlantNet určují a klasifikují. Pozorování přispívají k širším projektovým aktivitám zaměřeným na ohrožené druhy rostlin v Západních Karpatech.

Příprava:
smartphony s aplikací PlantNet, poznámky a fotografie z pozorování a vhodně naplánované jednotlivé kroky aktivity.
Vzdělávací cíle: digitální kompetence, povědomí o biodiverzitě a pozorování životního prostředí.

4. Světelné znečištění – od pojmu k měření

Délka: 45-75 min + večerní měření
Průběh: po úvodním představení problematiky světelného znečištění účastníci provádějí měření podél turistické trasy. Následně porovnávají výsledky s údaji z obydlených oblastí a oblastí s tmavou oblohou. Skupina diskutuje o vlivu umělého osvětlení na astronomická pozorování, lidi, faunu a flóru.

Příprava:
jednoduchá zařízení pro měření intenzity světla, určené měřicí body, srovnávací údaje a otázky k diskusi.
Vzdělávací cíle: vědecké pozorování, environmentální povědomí a interpretace údajů.

5. Astronomická pozorování – poznávání noční oblohy

Délka: 60-120 min
Průběh: účastníci pozorují noční oblohu dalekohledem, identifikují astronomické objekty a porovnávají vzhled tmavé horské oblohy s hvězdnými mapami. Pokud podmínky neumožňují pozorování, aktivitu nahradí práce s aplikací Stellarium.

Příprava:
dalekohled, hvězdné mapy a případně smartphony. Alternativní varianta využívá aplikaci Stellarium.
Vzdělávací cíle: astronomická pozorování, orientace na obloze a rozvíjení vědecké zvídavosti.

6. Astrofotografie – vytvoř si vlastní astronomický snímek

Délka: 60-120 min
Průběh: účastníci se seznámí se základními technikami astrofotografie a vytvoří vlastní snímky pomocí smartphonu a adaptéru k dalekohledu. Alternativou je malování světlem.

Příprava:
dalekohled, adaptér pro smartphone a případně pomůcky pro malování světlem.
Vzdělávací cíle: digitální dovednosti, kreativita, pozorování a komunikace vědy.

7. Mezikulturní večer

Délka: 60-90 min
Průběh: účastníci představí aktivity, hry a kulturní prvky oblíbené v partnerských zemích. Práce ve smíšených týmech a národní prezentace vytvářejí prostor pro mezikulturní výměnu.

Příprava:
příspěvky připravené účastníky, jednoduché hry a prezentace.
Vzdělávací cíle: mezikulturní komunikace, zvídavost vůči jiným kulturám a vzájemné učení.

.

8. Reflexe a Youthpass

Délka: 15-45 min
PPrůběh: pravidelné chvíle reflexe pomáhají účastníkům propojit každodenní zkušenosti s výsledky učení. Závěrečné setkání Youthpass podporuje rozpoznání a pojmenování kompetencí, které účastníci během tábora rozvinuli.

Příprava:
otázky k reflexi, poznámky a rámec kompetencí Youthpass.
Vzdělávací cíle: sebehodnocení, uvědomování si vlastního procesu učení a schopnost pojmenovat získané kompetence.



Spolufinancováno Evropskou unií

Vyjádřené názory a stanoviska náleží výhradně autorovi nebo autorům a nemusí nutně odrážet názory Evropské unie ani Evropské výkonné agentury pro vzdělávání a kulturu (EACEA). Evropská unie ani EACEA za ně nenesou odpovědnost.

Tento materiál byl připraven s pomocí umělé inteligence.