ŠPORT ROZVÍJA MYSEĽ

ASTRONOMICKÝ TURISTICKÝ TÁBOR

Sport Develops the MIND

Príručka pre edukátorov

21. – 29. júla 2026 • Západné Karpaty • Poľsko – Česko – Slovensko

ŠPORT ROZVÍJA MYSEĽ

ONCEPCIA TÁBORA

Jedinečný zážitok, ktorý spája šport, astronómiu, ekológiu a medzikultúrny dialóg v srdci hôr.

Šport

- Horská turistika
- Miniorientačný beh s mapami a kompasmi
- Horolezectvo
- Tímové hry a ďalšie pohybové aktivity

Astronómia

- Astronomické pozorovania
- Rozpoznávanie objektov na oblohe
- Porovnávanie tmavej horskej oblohy s hviezdnymi mapami
- Astrofotografia pomocou smartfónu a adaptéra na ďalekohľad
- Techniky tvorby astronomických snímok.

Ekológia

- Meranie svetelného znečistenia
- Porovnávanie výsledkov s údajmi z obývaných oblastí a parkov tmavej oblohy
- Diskusia o vplyve svetelného znečistenia na ľudí, faunu a flóru
- Rozpoznávanie rastlín pomocou aplikácie PlantNet
- Mapovanie ohrozených druhov
- Čistenie turistického chodníka

Medzikultúrne vzdelávanie

- Športy, hry a aktivity obľúbené v partnerských krajinách
- Súťaže v medzinárodných tímoch
- Sebahodnotenie
- Národné večery

Vzdelávací prístup

učenie sa prostredníctvom činnosti, zážitkov, zdieľania a spoločnej reflexie

Digitálne nástroje

PlantNet, Stellarium, sociálne médiá a interaktívne mapy

Jeden tábor, štyri spôsoby učenia sa

ŠPORT ROZVÍJA MYSEĽ

PREČO JE TENTO TÁBOR DÔLEŽITÝ?

Ciele projektu

1. Zvýšiť prístup mladých ľudí s nedostatkom príležitostí k medzinárodnej mobilite a vzdelávaniu prostredníctvom športu.
2. Podporovať pohybové aktivity, horskú turistiku a zdravý životný štýl.
3. Prepájať astronómiu so športom a prekonávať stereotypy, ktoré oddeľujú vedu od pohybových aktivít.
4. Posilňovať otvorenosť voči iným kultúram a medzikultúrny dialóg.
5. Zvyšovať povedomie o environmentálnych hrozbách, najmä o svetelnom znečistení, a o flóre Západných Karpát.
6. Posilňovať kapacity troch partnerských organizácií na realizáciu nadnárodných iniciatív.

Pre koho je tábor určený?

- Pre mladých ľudí vo veku 18 – 25 rokov s nedostatkom príležitostí, najmä z vidieckych oblastí a malých miest s menej ako 20 000 obyvateľmi.
- Celkovo 30 účastníkov.
- Každý partner zabezpečí nábor 10 účastníkov.
- Pri výbere sa bude prihliadať na rodovú vyváženosť a zastúpenie jednotlivých krajín.

Sport Develops the MIND

ŠPORT ROZVÍJA MYSEĽ

TÁBOR V SKRATKE

Deviatdňový medzinárodný astronomický turistický tábor v Západných Karpatoch spája mladých ľudí z Poľska, Česka a Slovenska. Počas dňa budú účastníci spoznávať hory a v noci vesmír. Rozvinú svoje zručnosti, nadviažu priateľstvá a prehĺbia svoje porozumenie prírode aj iným kultúram.

TERMÍN	21. – 29. júla 2026
TRVANIE	9 dni
MIESTO	Západné Karpaty, pohraničná oblasť Poľska, Česka a Slovenska.
ÚČASTNÍCI	30 mladých ľudí vo veku 18 – 25 rokov s nedostatkom príležitostí.
PREDPOKLADANÝ POČET ÚČASTNÍKOV	36 osôb vrátane projektového tímu.
ŠTRUKTÚRA	3 dni v každej partnerskej krajine.
METÓDA	Neformálne vzdelávanie prostredníctvom športu, astronómie, ekológie a medzikultúrneho učenia.
PARTNERSKÉ ORGANIZÁCIE	Antares Foundation OTIlovakia EUROTEAM CZECH REPUBLIC, Z.S.

ASTRONOMICKÝ TURISTICKÝ TÁBOR

PROGRAM TÁBORA

21.07	22.07	23.07	24.07	25.07	26.07	27.07	28.07	29.07
	Breakfast – 8:00	Breakfast – 8:00	Breakfast – 8:00	Breakfast – 8:00	Breakfast – 8:00	Breakfast – 8:00	Breakfast – 8:00	Farewell activities in group
	9:00 Team –building (Goose chase)	Packing Changing accommodation	9:00 Hike + PlantApp (Plan B: Plant Kahoot)	9:00 Hike (Plan B: Hike in rain for volunteers)	Packing Changing accommodation	9:00 Hike (Plan B: other plan Bs' "recycling")	9:00 Group photo and video making	
	Coffee break – 11:00	Coffee break	Coffee break	Coffee break	Coffee break	Coffee break	Coffee break	
	11:15 Expectations Youthpass Group Agreement	Changing accommodation	11:15 Hike + PlantApp (Plan B: Video creation)	Hike (Plan B: H ike in rain for volunteers)	Changing accommodation	Hike (Plan B: other plan Bs' "recycling")	Youthpass - Nela	
	Lunch – 14:00	Lunch – 13:00	Lunch – 13:00	Lunch – 13:00	Lunch in Mosty	Lunch – 13:00	Lunch – 13:00	
Arrival	14:00 Mini-orientation run in Cadsa (Plan B: Board games/ team building)	Rest	14:00 Children games		Free Fun park – bobsleighs	14:00 Mini-orientation run in Skalka	Evaluation Closing	*Departure*
	Coffee break – 16:00	Coffee break – 16:00	Coffee break – 16:00	Coffee break – 16:00	Coffee break	Coffee break	Coffee break	
	16:15 Mini-orientation run in Cadsa (Plan B: Board games/ team building)	16:15 Aquaaerobic	16:15 Introduction to light pollution		Changing accommodation Rest	16:15 Astronomy and astrophotography	Sport games – Nela / Free time and packing	
	Dinner - 18:30	Dinner -18:30	Dinner -18:30	Dinner -18:30	Dinner	Dinner -18:30	Dinner -18:30	
Get know each other	20:00 Intercultural night	20:00 Astronomical observations (Plan B: Stellarium)	20:00 Light pollution measurements (Plan B: Planetarium)	19:00 Campfire (Plan B: Mafia game)	20:00 Karaoke Night	20:00 Astrophotography (Plan B: Light painting)	20:00 Goodbye party	

Scenáre vzdelávacích aktivít

1. Goose Chase — budovanie tímu

Trvanie: 25-45 min
Priebeh: účastníci pracujú v malých medzinárodných tímoch a plnia sériu hravých úloh. Aktivita otvára tábor a podporuje komunikáciu, spoluprácu a vzájomné spoznávanie.

Príprava:
zmiešané tímy, jednoduché úlohy a indície na realizáciu vonku a krátka reflexia po skončení aktivity.
Vzdelávacie ciele: spolupráca, komunikácia, integrácia skupiny a budovanie sebadôvery.
.

2. Mini-orientácia – hľadanie ďalšieho úseku trasy

Trvanie: 45-90 min
Priebeh: pomocou turistických máp, kompasov a charakteristických orientačných bodov účastníci samostatne určujú trasu ďalšieho úseku túry. Orientácia v teréne sa tak stáva aktívnou vzdelávacou úlohou.

Príprava:
smartfóny, kompasy, vopred určená trasa s orientačnými bodmi, zmiešané tímy a bezpečnostné pokyny.
Vzdelávacie ciele: orientácia v teréne, tímová práca, rozhodovanie a aktívna účasť.

3. Turistika a PlantNet – terénne pozorovanie

Trvanie: počas turistickej túry.
Priebeh: účastníci dokumentujú rastliny, ktoré nájdu na turistickom chodníku, a následne ich pomocou aplikácie PlantNet identifikujú a klasifikujú. Pozorovania prispievajú k širším projektovým aktivitám zameraným na ohrozené druhy rastlín v Západných Karpatoch.

Príprava:
smartfóny s aplikáciou PlantNet, poznámky a fotografie z pozorovaní a vhodne naplánované jednotlivé kroky aktivity.
Vzdelávacie ciele: digitálne kompetencie, povedomie o biodiverzite a pozorovanie životného prostredia.

4. Svetelné znečistenie – od pojmu k meraniu

Trvanie: 45-75 min + večerné merania.
Priebeh: po úvodnom predstavení problematiky svetelného znečistenia účastníci vykonávajú merania pozdĺž turistickej trasy. Následne porovnávajú výsledky s údajmi z obývaných oblastí a oblastí s tmavou oblohou. Skupina diskutuje o vplyve umelého osvetlenia na astronomické pozorovania, ľudí, faunu a flóru.

Príprava:
jednoduché zariadenia na meranie intenzity svetla, určené meracie body, porovnávacie údaje a otázky do diskusie.
Vzdelávacie ciele: vedecké pozorovanie, environmentálne povedomie a interpretácia údajov.

5. Astronomické pozorovania – spoznávanie nočnej oblohy

Trvanie: 60-120 min
Priebeh: účastníci pozorujú nočnú oblohu pomocou ďalekohľadu, identifikujú astronomické objekty a porovnávajú vzhľad tmavej horskej oblohy s hviezdnymi mapami. Ak podmienky neumožňujú pozorovanie, aktivitu nahradí práca s aplikáciou Stellarium.

Príprava:
ďalekohľad, hviezdne mapy a voliteľne smartfóny. Alternatívna verzia využíva aplikáciu Stellarium.
Vzdelávacie ciele: astronomické pozorovanie, orientácia na oblohe a rozvíjanie vedeckej zvedavosti.

6. Astrofotografia – vytvor si vlastnú astronomickú snímku

Trvanie: 60-120 min
Priebeh: účastníci sa oboznámia so základnými technikami astrofotografie a vytvoria vlastné snímky pomocou smartfónu a adaptéra na ďalekohľad. Alternatívou je maľovanie svetlom.

Príprava:
ďalekohľad, adaptér na smartfón a prípadne pomôcky na maľovanie svetlom.
Vzdelávacie ciele: digitálne zručnosti, kreativita, pozorovanie a komunikácia vedy.

7. Medzikultúrny večer

Trvanie: 60-90 min
Priebeh: účastníci predstavia aktivity, hry a kultúrne prvky obľúbené v partnerských krajinách. Práca v zmiešaných tímoch a národné prezentácie vytvárajú priestor na medzikultúrnu výmenu.

Príprava:
príspevky pripravené účastníkmi, jednoduché hry a prezentácie.
Vzdelávacie ciele: medzikultúrna komunikácia, zvedavosť voči inému kultúram a vzájomné učenie.
.

8. Reflexia a Youthpass

Trvanie: 15-45 min
Priebeh: pravidelné chvíle reflexie pomáhajú účastníkom prepájať každodenné skúsenosti s výsledkami učenia. Záverečné stretnutie Youthpass podporuje rozpoznanie a pomenovanie kompetencií, ktoré účastníci počas tábora rozvinuli.

Príprava:
reflexívne otázky, poznámky a rámec kompetencií Youthpass.
Vzdelávacie ciele: sebahodnotenie, uvedomovanie si vlastného procesu učenia a schopnosť pomenovať získané kompetencie.



Spolufinancovaný Európskou úniou

Vyjadrené názory a stanoviská patria výlučne autorovi alebo autorom a nemusia nevyhnutne odrážať názory Európskej únie ani Európskej výkonnej agentúry pre vzdelávanie a kultúru (EACEA). Európska únia ani EACEA za ne nenesú zodpovednosť.

Tento materiál bol pripravený s pomocou umelej inteligencie.